

PARROCCHIA "MARIA MADRE DELLA CHIESA"

S. Janni - Cava - Alli

Mercoledì delle Ceneri

"Astinenza e Digiuno" - 5 marzo 2014 - Viola



DIAMO INIZIO A UN SINCERO CAMMINO DI CONVERSIONE

INIZIA con questa Liturgia il tempo della Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione. Tutto in questa Liturgia ci invita a cogliere i segnali del nostro cambiamento: il digiuno, la preghiera e la carità. La I Lettura ci mostra la profezia che invita al ritorno a Dio con tutto il cuore. La conversione porta le tracce del pentimento, della consapevolezza dell'amore di Dio tradito e quindi del pianto per i propri peccati. Il Vangelo ci mostra lo stile di questo cammino: nel segreto, senza ostentazione, per non far diventare persino il nostro itinerario di fede un terreno infido, pieno di insidie del nemico. Infatti, il tarlo della vanità può rodere la purezza della nostra intenzione. Invece è necessario guardare solo a Dio e agire di conseguenza. Ecco allora che tutto sarà compiuto nella semplicità: l'elemosina avrà il colore della discrezione; la preghiera il sapore dell'unione e dell'amore; il digiuno è il segno di una fame più alta e profonda. Vivere in comunione con i fratelli della Chiesa ci toglie dall'ambiguità di agire da soli, per entrare nello stile della Chiesa.

RITI DI INTRODUZIONE

- CANTO D'INGRESSO *(in piedi)*

ANTIFONA D'INGRESSO (Sap 11,24-25.27)

Tu ami tutte le tue creature, Signore, e nulla disprezzi di ciò che hai creato; tu dimentichi i peccati di quanti si convertono e li perdoni, perché tu sei il Signore nostro Dio.

PERDONARE

Oggi la celebrazione non inizia con il gesto penitenziale. Lo faremo dopo aver ascoltato la Parola di Dio. La Chiesa, infatti, introduce questo tempo di penitenza con l'austero segno delle ceneri, che ricorda la nostra condizione di pellegrini venuti dalla terra e che alla terra ritornano.

COLLETTA

C - O Dio, nostro Padre, concedi al popolo cristiano di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione, per affrontare

vittoriosamente con le armi della penitenza il combattimento contro lo spirito del male.

Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - Amen
(seduti)

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA *(Gl 2,12-18)*

Laceratevi il cuore e non le vesti.

Dal libro del profeta Gioele

Così dice il Signore: «Ritornate a me con tutto il cuore, con digiuni, con pianti e lamenti».

Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore vostro Dio, perché egli è misericordioso e benigno, tardo all'ira e ricco di benevolenza e si impietosisce riguardo alla sventura.

Chi sa che non cambi e si plachi e lasci dietro a sé una benedizione? Offerta e libazione per il Signore vostro Dio.

Suonate la tromba in Sion, proclamate un digiuno, convocate un'adunanza solenne. Radu-

nate il popolo, indite un'assemblea, chiamate i vecchi, riunite i fanciulli, i bambini lattanti; esca lo sposo dalla sua camera e la sposa dal suo tálamo.

Tra il vestibolo e l'altare piangono i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano: «Perdona, Signore, al tuo popolo e non esporre la tua eredità al vituperio e alla derisione delle genti».

Perché si dovrebbe dire fra i popoli: «Dov'è il loro Dio?». Il Signore si mostri geloso per la sua terra e si muova a compassione del suo popolo. Parola di Dio.

A - Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 50

R/. Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia; nella tua grande bontà cancella il mio peccato. Lavami da tutte le mie colpe, mondami dal mio peccato. **R/.**

Riconosco la mia colpa, il mio peccato mi sta sempre dinanzi. Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. **R/.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo. Non respingermi dalla tua presenza e non privarmi del tuo santo spirito. **R.**

Rendimi la gioia di essere salvato, sostieni in me un animo generoso. Signore, apri le mie labbra e la mia bocca proclami la tua lode. **R.**

SECONDA LETTURA

(2 Cor 5,20-6,2)

Riconciliatevi con Dio... Ecco il momento, favorevole.

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, noi fungiamo da ambasciatori per Cristo, come se Dio esortasse per mezzo nostro. Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio. Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo trattò da peccato in no-

stro favore, perché noi potessimo diventare per mezzo di lui giustizia di Dio.

E poiché siamo suoi collaboratori vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: "Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso". Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza! Parola di Dio.

A - Rendiamo grazie a Dio

CANTO AL VANGELO

(Sal 94,8)

R. Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Oggi non indurite il vostro cuore, ma ascoltate la voce del Signore.

R. Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

VANGELO

(Mt 6,1-6.16-18)

Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.



Dal vangelo secondo Matteo

A - Gloria a te, o Signore

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: "Guardatevi dal praticare le vostre buone opere davanti agli uomini per essere da loro ammirati, altrimenti non avrete ricompensa presso il Padre vostro che è nei cieli.

Quando dunque fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagòghe e nelle strade per essere lodati dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Quando invece tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti segreta; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

Quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che amano pregare stando ritti nelle sinagòghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non assumete aria malinconica come gli ipòcriti, che si sfigurano la faccia per far vedere agli uomini che digiunano. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ri-

compensa. Tu invece, quando digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo tuo Padre che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà". Parola del Signore.

A - **Lode a te o Cristo**

BENEDIZIONE DELLE CENERI

Al termine del Vangelo, il sacerdote, a mani giunte, invita alla preghiera:

C - Raccogliamoci, fratelli carissimi, in umile preghiera, davanti a Dio nostro Padre, perché faccia scendere su di noi la sua benedizione e accolga l'atto penitenziale che stiamo per compiere.

ORAZIONE

C - O Dio, che hai pietà di chi si pente e doni la tua pace a chi si converte, accogli con paterna bontà la preghiera del tuo popolo e benedici questi tuoi figli, che riceveranno l'austero simbolo delle ceneri perché, attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima, giungano completamente rinnovati a celebrare la Pasqua del tuo Figlio, il Cristo nostro Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

A - **Amen**

oppure:

C - O Dio, che non vuoi la morte ma la conversione dei peccatori, ascolta benigno la nostra preghiera: benedici □ queste ceneri, che stiamo per imporre al nostro capo, riconoscendo che il prezioso corpo tornerà in polvere; l'esercizio della penitenza quaresimale ci ottenga il perdono dei peccati e una vita rinnovata a immagine del Signore risorto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

A - **Amen**

Imposizione delle Ceneri

Convertitevi, e credete al Vangelo.

** Oppure:*

Ricordati che sei polvere, e in polvere tornerai.

- CANTO DI PENITENZA

PREGHIERA DEI FEDELI *(si può adattare)*

C - Fratelli e sorelle, con l'umiltà di chi è consapevole della propria povertà e del proprio peccato ci rivolgiamo con fiducia all'infinita misericordia di Dio.

Letture - Preghiamo insieme, dicendo:

A - **Mostraci, Signore, la tua misericordia**

1. Perché tutta la Chiesa continui con coraggio il suo cammino di conversione e di rinnovamento per essere segno credibile dell'amore di Dio per l'intera umanità, preghiamo.

2. Perché nella preghiera e nel digiuno, e con l'aiuto dello Spirito Santo, ogni battezzato impari a superare ogni idolatria di sé e delle cose materiali, preghiamo.

3. Perché il reciproco perdono restituisca la gioia della fraterna comunione e la cristiana compassione lenisca le ferite di ogni sofferenza fisica e spirituale, preghiamo.

4. Perché dalle nostre case si elevi ogni giorno a Dio la preghiera della fede e il culto di una vita secondo il Vangelo, preghiamo.

Intenzioni della comunità locale.

C - Guarda, Signore, il tuo popolo che con cuore contrito e umiliato si rivolge a te. Vieni in nostro aiuto e salvaci. Per Cristo nostro Signore.

A - **Amen**
(seduti)

LITURGIA EUCARISTICA

- CANTO D'OFFERTORIO

SULLE OFFERTE

(in piedi)

C - Accogli, Signore, questo sacrificio, col quale iniziamo solennemente la Quaresima, e fa' che mediante le opere di carità e penitenza vinciamo i nostri vizi e liberi dal peccato possiamo celebrare la Pasqua del tuo Figlio. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

A - **Amen**

PREFAZIO di Quaresima IV

I frutti del digiuno

C - Il Signore sia con voi.

A - **E con il tuo spirito**

C - In alto i nostri cuori.

A - **Sono rivolti al Signore**

C - Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.

A - **È cosa buona e giusta**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno.

Con il digiuno quaresimale tu vinci le nostre passioni, elèvi lo spirito, infondi la forza e doni il premio, per Cristo nostro Signore.

Per questo mistero si allietano gli angeli e per l'eternità adorano la gloria del tuo volto. Al loro canto concedi, o Signore, che si uniscano le nostre voci nell'inno di lode:

Santo, Santo, Santo è il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.

Osanna nell'alto dei cieli.

Benedetto colui che viene nel nome del Signore.

Osanna nell'alto dei cieli.

RITI DI COMUNIONE

ANTIFONA ALLA COMUNIONE (Sal 1,2-3)

Chi medita giorno e notte sulla legge del Signore, al tempo opportuno porterà il suo frutto.

- CANTI DI COMUNIONE

PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE

C - Questo sacramento che abbiamo ricevuto, o Padre, ci sostenga nel cammino quaresimale, santifichi il nostro digiuno e lo renda efficace per la guarigione del nostro spirito. Per Cristo nostro Signore.

A - **Amen**

Programma della Settimana

Marzo 2014

Venerdì 7: ore 17.30 a S. Janni S. Messa 1° Venerdì del Mese

Sabato 8: SS Messe

ore 16.30 ad Alli

ore 17.30 a S. Janni

Domenica 9: SS Messe

ore 9.30 a Cava

ore 11.00 a S. Janni

Lunedì 10: ore 16.30 a S. Janni Incontro del Movimento Apostolico

Confessioni e S. Rosario prima delle Sante Messe