

PARROCCHIA "MARIA MADRE DELLA CHIESA"  
S. Janni - Cava - Alli

XX Domenica del Tempo Ordinario /B  
San Rocco - 16 agosto 2015 - Verde

CHI MANGIA QUESTO PANE VIVRÀ IN ETERNO



Nutrendoci della carne e del sangue di Cristo ci si nutre di Lui. Vita, sapienza, verità, carità, amore, luce, sono tutti nel corpo di Cristo, vera carne, vero sangue. In esso

vi è tutto il Padre, tutto lo Spirito Santo, oltre che tutto il mistero di eternità e di tempo racchiuso in Cristo Signore. Vi è anche tutto il mistero della Chiesa che viene assunto attraverso il corpo di Cristo. È in questo mistero che ogni altro mistero si compie. Urge però mangiare questa carne, bere questo sangue con fede, purissima fede, con desiderio del cuore e della mente che tutta la verità del mistero si compia in noi e che noi diveniamo mistero di Cristo, mistero visibile oggi, nel mondo. Se l'Eucaristia non trasforma la nostra vita, è segno che da parte nostra non la si riceve con pienezza di fede e di desiderio. La si prende distrattamente, senza riflessione, senza alcun convincimento, per abitudine, con anima e cuore trasandati e spesso anche con in essi il peccato mortale. L'universo cambierà non appena cambia il nostro modo di accostarci all'Eucaristia. È in essa la trasformazione del mondo e per essa. *Mons. Costantino Di Bruno*

**RITI DI INTRODUZIONE**

- CANTO D'INGRESSO (in piedi)

ANTIFONA D'INGRESSO (Sal 83 10-11)

O Dio, nostra difesa, contempla il volto del tuo Cristo. Per me un giorno nel tuo tempio, è più che mille altrove.

Celebrante - Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - **Amen**

C - Il Signore, che guida i nostri cuori nell'amore e nella pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

A - **E con il tuo spirito**

**ATTO PENITENZIALE**

C - A Cristo, Pane per la nostra vita, chiediamo perdono dei nostri peccati e delle nostre infedeltà. Domandiamoci quanta nostalgia abbiamo di lui, quale bisogno sentiamo del cibo della sua parola e del suo Corpo.

(Breve pausa di silenzio)

C - Signore, tu sei l'unico pane di vita capace di comunicarci la vera vita, abbi pietà di noi.

A - **Signore, pietà**

C - Cristo, Sapienza del Padre che ci inviti al banchetto preparato per noi, abbi pietà di noi.

A - **Cristo, pietà**

C - Signore, che ti offri in cibo di comunione per restare con noi, abbi pietà di noi.

A - **Signore, pietà**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - **Amen**

**GLORIA A DIO NELL'ALTO CIELI e pace in terra agli uomini di buona volontà.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla

destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

### COLLETTA

C - O Dio, che hai preparato beni invisibili per coloro che ti amano, infondi in noi la dolcezza del tuo amore, perché, amandoti in ogni cosa e sopra ogni cosa, otteniamo i beni da te promessi, che superano ogni desiderio. Per il nostro Signore... **A - Amen**

oppure:

C - O Dio della vita, che in questo giorno santo ci fai tuoi amici e commensali, guarda la tua Chiesa che canta nel tempo la beata speranza della risurrezione finale, e donaci la certezza di partecipare al festoso banchetto del tuo regno. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen**  
(seduti)

## LITURGIA DELLA PAROLA

**PRIMA LETTURA** (Pro 9,1-6)

*Mangiate il mio pane, bevete il vino che vi ho preparato.*

### Dal libro dei Proverbi

La sapienza si è costruita la sua casa, ha intagliato le sue sette colonne. Ha ucciso il suo bestiame, ha preparato il suo vino e ha imbandito la sua tavola. Ha mandato le sue ancelle a proclamare sui punti più alti della città: «Chi è inesperto venga qui!». A chi è privo di senno ella dice: «Venite, mangiate il mio pane, bevete il vino che io ho preparato. Abbandonate l'inesperienza e vivrete, andate dritti per la via dell'intelligenza». Parola di Dio.

**A - Rendiamo grazie a Dio**

### SALMO RESPONSORIALE

*Dal Sal 33(34)*

**R/. Gustate e vedete com'è buono il Signore**

- Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode. Io mi glorio nel Signore: i poveri ascoltino e si rallegriano. **R/.**

- Temete il Signore, suoi santi: nulla manca a coloro che lo temono. I leoni sono miseri e affamati, ma a chi cerca il Signore non manca alcun bene. **R/.**

- Venite, figli, ascoltate: vi insegnerò il timore del Signore. Chi è l'uomo che desidera la vita e ama i giorni in cui vedere il bene? **R/.**

- Custodisci la lingua dal male, le labbra da parole di menzogna. Sta' lontano dal male e fa' il bene, cerca e persegui la pace. **R/.**

**SECONDA LETTURA** (Ef 5,15-20)

*Sappiate comprendere qual è la volontà di Dio.*

### Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, fate molta attenzione al vostro modo di vivere, comportandovi non da stolti ma da saggi, facendo buon uso del tempo, perché i giorni sono cattivi. Non siate perciò sconsiderati, ma sappiate comprendere qual è la volontà del Signore.

E non ubriacatevi di vino, che fa perdere il controllo di sé; siate invece ricolmi dello Spirito, intrattenendovi fra voi con salmi, inni, canti ispirati, cantando e inneggiando al Signore con il vostro cuore, rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo. Parola di Dio.

**A - Rendiamo grazie a Dio**  
(in piedi)

**CANTO AL VANGELO** (Gv 6,56)

**R. Alleluia, alleluia.**

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue, dice il Signore, rimane in me e io in lui.

**R. Alleluia.**

**VANGELO** (Gv 6,51-58)

*La mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.*



**Dal vangelo secondo Giovanni**

**A - Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, Gesù disse alla folla: «Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». Allora

i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?».

Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me.

Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

Parola del Signore.

**A - Lode a te o Cristo**  
(seduti)

**PROFESSIONE DI FEDE** (in piedi)  
**CREDO IN UN SOLO DIO, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo** (*si china il capo*), e per opera dello Spirito santo si è incarnato nel seno della vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.**

Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

**PREGHIERA DEI FEDELI** (*si può adattare*)

C - Fratelli e sorelle, la preghiera è il modo più semplice e autentico per esprimere la nostra fede in Dio e per avvicinarci a lui. Come il povero del Salmo, anche noi gridiamo al Signore perché ci ascolti.

Lettore - Preghiamo insieme, dicendo con fede:

**A - Aumenta la nostra fede, Signore**

1. Aumenta, Signore, la fede della tua Chiesa, perché possa manifestarsi sempre come traccia storica del tuo amore per tutta l'umanità. Noi ti preghiamo.

2. Aumenta, Signore, la fede di tutte le persone che hanno impegni sociali, perché, lontani da ogni egoismo di parte, lavorino nell'interesse di tutti. Noi ti preghiamo.

3. Aumenta, Signore, la fede di quanti hanno subito un grave torto, perché non si chiudano nel risentimento, ma sperimentino la gioia di perdonare. Noi ti preghiamo.

4. Aumenta, Signore, la fede di tutti noi qui raccolti, perché dalla Parola e dall'Eucaristia, dono fatto a noi, possiamo camminare forti nella nostra testimonianza. Noi ti preghiamo.

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Padre, che hai posto il tuo Cristo come luce delle genti, fa' che dall'oscurità dell'ora presente emergano tratti di un mondo pacificato e giusto, e la tua Chiesa possa liberamente servire la causa del Vangelo e le speranze dei poveri. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen**

## **LITURGIA EUCARISTICA**

- CANTO D'OFFERTORIO

**SULLE OFFERTE** (*in piedi*)

C - Accogli i nostri doni, Signore, in questo misterioso incontro tra la nostra povertà e la tua grandezza; noi ti offriamo le cose che ci hai dato, e tu donaci in cambio te stesso. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen**

**PREFAZIO** (si suggerisce un prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario)

*Santo, santo, santo il Signore Dio...*

## RITI DI COMUNIONE

*ANTIFONA ALLA COMUNIONE (Gv 6,51-52)*

Dice il Signore: "Io sono il pane vivo disceso dal cielo: se uno mangia di questo pane, vivrà in eterno".

- CANTI DI COMUNIONE

### PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE

C - O Dio, che in questo sacramento ci hai fatti partecipi della vita del Cristo, trasformaci a immagine del tuo Figlio, perché diventiamo coeredi della sua gloria nel cielo. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen

## VIVERE L'EUCARISTIA

- \* La nostra vita sarà un dimorare con il Signore: «Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue dimora in me e io in lui» (vangelo).
- \* Il segno di questo dimorare sarà per noi «intrattenerci a vicenda con salmi, inni e cantici spirituali ...rendendo continuamente grazie per ogni cosa» (2ª lettura).



### Programma della Settimana

Agosto 2015



**Lunedì 17:** ore 16.30 a S. Janni Incontro del Movimento Apostolico.

**Venerdì 21:** ore 09.00 a S. Janni S. Messa

**Sabato 22:** ore 17.00 ad Alli S. Messa;  
ore 18.00 a Cava S. Messa a seguire Processione in onore della  
**"Madonna delle Grazie"**

**Domenica 23:** ore 9.00 a Cava S. Messa;  
ore 10.30 a S. Janni S. Messa

Per gli altri avvisi consultate il sito:

[www.parrocchiamariamadredellachiesa.it](http://www.parrocchiamariamadredellachiesa.it)

o la pagina facebook: [www.facebook.com/madredellachiesa](http://www.facebook.com/madredellachiesa)

*Confessioni e S. Rosario prima delle Sante Messe*