

I DOMENICA DI QUARESIMA



✠ Dal Vangelo secondo Marco (Mc 1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Breve riflessione

(don Alessandro Carioti)

La quaresima è un tempo di grazia perché ci fa desiderare una grande elevazione spirituale. Per compiere tale cammino occorre la fortificazione della nostra vita cristiana, per essere graditi da Dio e far fronte alle tentazioni della vita.

Il brano del vangelo di questa domenica mostra che anche Gesù è soggetto alle tentazioni. Potrebbe sembrare una cosa comprensibile, da un punto di vista del suo essere anche vero uomo, ma ciò che fa la differenza con noi è che di fronte alle tentazioni Gesù si lascia sempre governare dallo Spirito Santo principio di forza e di ispirazione.

Ecco la verità principale di questo brano: lo Spirito deve stare, sempre, a fondamento del nostro pensare, parlare e agire.

Sappiamo che le tre forme di tentazioni, presentate nel capitolo quarto dal vangelo secondo Matteo, evidenziano proprio questa lucidità di Cristo nel lasciarsi fortificare, illuminare e ispirare dallo Spirito Santo.

Per dirla con un solo principio: Gesù ha sempre vissuto una vita spirituale molto alta, fatta di digiuno, di preghiera e di continuo confronto con il Padre suo. Non si è mai lasciato vincere dalla tentazione, perché non si è mai trovato impreparato nei momenti in cui il demonio lo avrebbe voluto mettere in difficoltà.

La nostra vita cristiana deve essere sempre adeguatamente allenata nel cammino spirituale, in modo preventivo, cioè deve avere una forte carica di grazia.

Non bisogna mai trovarsi a vivere da spensierati e trovarsi colti di sorpresa nei momenti difficili della tentazione.

La quaresima, pertanto, è questo tempo di grazia in cui ci lasciamo fortificare dallo Spirito Santo, attraverso tutte quelle disposizioni spirituali che ci vengono insegnati in questo cammino di quaranta giorni.